



22 de Abril de 2026

9:00-9:45 h

## Registro

6° Piso, Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI), afuera de la sala de exposiciones 2



9:45-10:30 h

## Inauguración

Presídium

Sala de exposiciones 1 y 2, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)

10:30-12:00 h

## Conferencia magistral de inicio:

***“Dolor y adicción al final de la vida: cómo comunicar, cuidar y reducir el miedo”***

**Ponente:** Mtra. Barbarita Ann Lee.

Directora de ELNEC (End-of-Life Nursing Education Consortium) México A.C.

Sala de exposiciones 1 y 2, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)

**ANÁHUAC QUERÉTARO**



**Escuelas Participantes:** Medicina, Nutrición, Terapia Física, Psicología, Ingeniería Biomédica

12:00-13:00 h

### Café científico

**Ponente:** Dr. Luis Concha Loyola

Investigador Titular del Instituto de Neurobiología, UNAM Campus Juriquilla, Querétaro. Un espacio de interacción directa para que los estudiantes expresen sus preguntas y comentarios sobre investigación, en un entorno relajado e informal.

*Cupo limitado: 10 alumnos.*

**Salón conecta. 2° piso Edificio Liderazgo (arriba de Sinforosa)**

13:00-14:30 h

### Receso (sugerencias)

- Sinforosa: repostería, almuerzos, bebidas a base de café y tisanas. Universidad Anáhuac Querétaro.
- Origen Natural Zibatá: Opción saludable con bowls, ensaladas y platillos balanceados.
- Luka: Poké bar especializado en bowls estilo hawaiano-asiático con opciones personalizables de arroz, proteína, vegetales frescos y salsas.

**BLOQUE DE CONFERENCIAS**

“Salud integral y abordaje multidisciplinario del dolor crónico”

**14:30-15:15 h**

**“Evaluación Funcional del dolor; del síntoma a la raíz”**

**Ponente:** Dra. Fernanda González García Peña

Diplomado y certificación en Medicina Funcional (Institute For Functional Medicine).  
Universidad Anáhuac Querétaro.

**Aula magna, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)**

**15:15-16:00 h**

**“Intervenciones no farmacológicas para el manejo del dolor: evidencia desde la fisioterapia”**

**Ponente:** Ana Bertha Torres Bautista.

Directora de Fisio&Health y Co-directora de ELNEC (End-of-Life Nursing Education Consortium) México A.C

**Aula magna, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)**

**BLOQUE DE CONFERENCIAS**

“Adicciones y su impacto en salud pública”

**16:00-16:45 h**

**“Adicciones adolescentes: lo que la biología sola no explica”**

**Ponente:** Dr. Óscar San Román Orozco.

Consultor internacional para la OPS/OMS e Investigador de la Universidad Anáhuac Querétaro.

**Aula magna, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)**

**16:45-17:30 h**

**“Más allá de los resultados esperados, la utilidad de la investigación en la salud.”**

**Ponente:** Dr. José Ángel Isaac Ruiz Mata.

Coordinador de Información y Análisis Estratégico. IMSS Querétaro.

**Aula magna, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)**

10:00-11:30 h

### Presentaciones Orales

**Descripción de la actividad:** Presentación de los 5 trabajos de investigación seleccionados, expuestos por los alumnos.

**Sala de exposiciones 3, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)**

### BLOQUE DE CONFERENCIAS "Nutrición, adicciones y salud metabólica"

11:30-12:15 h

### "Nuevas guías de diabetes mellitus 2026 desde el enfoque de la nutrición clínica"

**Ponente:** Dra. María del Carmen Castro Saldaña

Coordinadora de Licenciatura en Nutrición y Adscrita al Servicio de Nutrición y Dietoterapia HENM SESEQ

**Aula magna, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)**

12:15-13:00 h

### "La adicción: cuando el cerebro es secuestrado"

**Ponente:** Dra. María Isabel Miranda Saucedo.

Investigadora titular del Instituto de Neurobiología, UNAM Campus Juriquilla, Querétaro.

**Aula magna, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)**

13:00-14:30 h

### Receso (sugerencias)

- Sinforosa: repostería, almuerzos, bebidas a base de café y tisanas. Universidad Anáhuac Querétaro.
- Origen Natural Zibatá: Opción saludable con bowls, ensaladas y platillos balanceados.
- Luka: Poké bar especializado en bowls estilo hawaiano-asiático con opciones personalizables de arroz, proteína, vegetales frescos y salsas.

14:30-16:00 h

### Presentación de Carteles

**Descripción de la actividad:** Exposición de los trabajos de investigación seleccionados para presentación en formato de cartel.

**Sala de exposiciones 2 y 3, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)**

BLOQUE DE CONFERENCIAS

“El cuerpo en crisis: tratamiento médico del dolor crónico”

16:00-16:45 h

“Algología intervencionista: bases y principios neurobiológicos”

**Ponente:** Dr. Enrique García Boll.

Médico Cirujano, Maestro en Ciencias. Coordinador de ciclos básicos de la Universidad Anáhuac Querétaro.

Aula magna, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)

16:45-17:30 h

“Algología intervencionista: perspectiva clínica”

**Ponente:** Dra. Lesly Valencia

Medicina del Dolor. Algología Intervencionista y anestesiología.

Aula magna, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)

24 de Abril de 2026

BLOQUE DE CONFERENCIAS  
"Neurobiología del dolor y las adicciones"

10:00-10:45 h

**"Neurobiología del dolor, del mecanismo al tratamiento"**

**Ponente:** Dr. Alfredo de Jesús Manzano.

Director de la licenciatura en médico cirujano, Universidad Anáhuac Querétaro.

Sala de exposiciones 2 y 3, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)

10:45-11:30 h

**"Neuromodulación como intervención en adicciones"**

**Ponente:** Dr. Eduardo Adrián Garza Villarreal.

Investigador Titular del Instituto de Neurobiología, UNAM Campus Juriquilla, Querétaro.

Sala de exposiciones 2 y 3, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)

11:30-13:00 h

**PANEL "Impacto de la obesidad y el sedentarismo en la lumbalgia crónica"**

**Panelistas:**

Dra. Lesly Valencia (Algología)

Dra. Sara Julietta Lozano Herrera (Nutrición)  
Mtro. Javier Rodríguez Mendoza (Fisioterapia)  
Psic. Gabriela Cárdenas Flores (Psicología)  
Dra. Fabiola Hernández Rosas (Ing. Biomédica)

**Descripción:** A través del análisis de un caso clínico específico, este panel multidisciplinario reunirá a expertos de diversas disciplinas para analizar y discutir estrategias de manera integral para el manejo y tratamiento de la lumbalgia crónica causada por obesidad y sedentarismo. Cada especialista compartirá su perspectiva, destacando la importancia de un enfoque colaborativo para el manejo de pacientes con esta condición.

**Sala de consejo, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)**

**13:00-14:30 h**

### **Receso (sugerencias)**

- Sinforosa: repostería, almuerzos, bebidas a base de café y tisanas. Universidad Anáhuac Querétaro.
- Origen Natural Zibatá: Opción saludable con bowls, ensaladas y platillos balanceados.
- Luka: Poké bar especializado en bowls estilo hawaiano-asiático con opciones personalizables de arroz, proteína, vegetales frescos y salsas.

BLOQUE DE CONFERENCIAS

“Salud mental, sentido de vida y recuperación: un enfoque integral”

14:30-15:15 h

**“Intervención Psicofisiológica en dolor crónico”**

**Ponente:** Dr. Mauricio González López.

Creador del proyecto de divulgación NeuroSapiens. Candidato al Sistema Nacional de Investigadores.

**Sala de exposiciones 2 y 3, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)**

15:15-16:00 h

**“Más allá de la prohibición: Nuevas sustancias psicoactivas y el fenómeno del vapeo desde una perspectiva psicofarmacológica y contextual”**

**Ponente:** Dra. Laura Nava Gómez.

Doctora en Ciencias en Biomedicina, experta en neurociencias y psicofarmacología. Universidad Anáhuac Querétaro.

**Sala de exposiciones 2 y 3, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)**

3ER CONGRESO DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

CONGRESO INTERDISCIPLINARIO  
**2026**  
**ADICCIONES, DOLOR Y  
SALUD INTEGRAL**



PROGRAMA  
**24 DE ABRIL 2026**  
*Sala de exposiciones ABI*

**16:00-17:30 h**

**Conferencia magistral de cierre**

**“Más allá del hambre: Circuitos cerebrales y recompensa alimentaria”**

**Ponente:** Dr. Luis Alberto Téllez Lima.

Investigador Titular del Instituto de Neurobiología, UNAM Campus Juriquilla, Querétaro.

**Sala de exposiciones 2 y 3, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)**

**17:30-18:00 h**

**Clausura y premiación**

**Sala de exposiciones 2 y 3, 6° piso, edificio Anáhuac Business & Innovation Hub (ABI)**

**ANÁHUAC QUERÉTARO**



**Escuelas Participantes:** Medicina, Nutrición, Terapia Física, Psicología, Ingeniería Biomédica